

한남대학교 학제신학대학원 기독교상담학과
2023학년도 2학기 종강 집단상담 프로그램

I. 게슈탈트 집단상담

1.제목: 자기 접촉과 돌봄

2.시간: 2023년 12월 18일 1시-6시

3.지도자: 이미영 교수

4.등록비: 3만원

5.개요

상담자는 자기 자신을 훌륭한 자원으로 쓸 수 있다. 자신이 어떠한 존재인지 알려면 신체감각
감정 욕구 관계패턴 등을 알아차리고 돌보는 경험이 필요하다. 자기 접촉과 돌봄 경험은 상담
자로서 자신감을 갖게 한다

6.준비물: 활동하기 편한 옷, 편히 누울 간단한 깔개 또는 무릎담요

II. 의사소통으로서의 미술 집단

1.제목: 의사소통으로서의 미술 집단

2.시간: 2023년 12월 18일 1시-6시

3.지도자: 조영매 교수

4.등록비: 3만원

5.개요

미술이 아름다움 그림을 만들기도 하지만 의사소통으로도 사용되는 것을 경험하기
개별그림, 돌려 그리기, 집단 그림의 세 가지 활동으로 진행

-프로그램-

개별그림 그리기: 현재에 존재하기 위한 것

“은유적 초상화”

돌려 그리기: 특별한 계획 없이 자유로움 즐기기

“홀로, 또는 함께”

집단그리기: 자신의 “출발점”을 만들고 난 뒤 밖으로 움직여 나가면서 종이 위에서
다른 사람들과 만나기

“경계선과 두려움”

6.준비물: 집단 리더가 준비

** 등록일: 12월 4일부터 **